

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN



MAART 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

# BRUIST

Geef jezelf  
*een boost!*

*Buddy Vedder:*  
'De liedjes zijn  
onsterfelijk'





### Vertrouwd sinds 1967

Welkom bij Roks autobedrijf, een écht familiebedrijf waar u zich welkom voelt. Al sinds 1967 zijn wij een vertrouwd adres in Goirle voor al uw wensen op autogebied. Wij staan bekend om onze grote klantgerichtheid en daarmee klanttevredenheid. U bent namens al onze collega's van harte uitgenodigd.

In onze showroom vindt u een gevarieerd en onderscheidend aanbod auto's. Wekelijks hebben wij weer andere occasions om het voor u zo aantrekkelijk mogelijk te maken.



# Al ruim **55 jaar** kwaliteit occasions

Met een altijd wisselend aanbod slagen wij er keer op keer in om uw perfecte auto snel te vinden.

### ACTUELE AANBOD

scan de QR-code of



maak een afspraak  
**013-5341659**

Dorpsstraat 72, Goirle | 013-5341659 | [www.autobedrijf-roks.nl](http://www.autobedrijf-roks.nl)



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



# *Impressie* **Rijen**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in De Reeshof Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Reeshof





10

# COLOFON



14

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jeanette Grotenhuis  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



24



23

win



12



28

# Inhoud



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

## Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vroegen we 'alleskunner' Buddy Vedder het hemd van het lijf over zijn voorliefde voor muziek uit de jaren zeventig en tachtig. Ook dit interview vind je in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.

# Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

**De afgelopen maanden** hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**DE D VAN VITAMINE D** Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

**DE F VAN FRISSE ENERGIE** In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**DE L VAN LICHAAM** Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

**DE T VAN TULPEN** Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

**DE W VAN WINKELN** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

**Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTDEK HOE JIJ DEZE  
LENTE LEKKER LICHT  
EN LUCHTIG BEGINT!

## LEZERSACTIE\*

## Maak kans op het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waar gebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit.



[www.deschrijverscentrale.nl](http://www.deschrijverscentrale.nl) TAG #SOL

HALLMARK  
COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekertje. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op.

[www.union.nl](http://www.union.nl)

HAWAIIAN TROPIC  
MINERAL SUN  
MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in.

[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)

Zet de bloemetjes  
*buiten!*

Scan  
de  
QR-code

Doe  
mee en  
win

BRUIST  
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbrui.nl](http://www.nederlandbrui.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP  
OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

LEZERSACTIE\*  
Maak kans op het  
nieuwe boek van  
Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

[www.fayaofficial.com](http://www.fayaofficial.com) TAG #FAYA



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbrui.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbrui.nl)

# Afscheid op maat

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel beslissingen genomen worden. Iets waar uitvaartverzorgster Margriet van Ingen u bij kan helpen.

## Stapje extra

“Een uitvaart moet aansluiten op de wensen en behoeftes van de overledene en diens nabestaanden, dat vind ik in mijn werk het belangrijkste. Geen standaard uitvaart dus, maar een uitvaart volledig op maat. Vrijwel alles is dan ook mogelijk en ik zet maar al te graag een stapje extra om alle wensen in te vullen.”

## Van A tot Z

“In geval van overlijden ben ik 24/7 bereikbaar en indien gewenst, kom ik zelfs 's nachts bij de mensen thuis, maar net waar behoefte aan is. Ik vind het belangrijk om uitgebreid de tijd te nemen en goed te luisteren naar alle wensen. Mensen hoeven ook niet alles in één keer te beslissen. Alles op z'n tijd, ze hebben immers al genoeg aan hun hoofd. Aan mij de taak om duidelijkheid te creëren over wat op welk moment belangrijk is en de nabestaanden zo veel mogelijk te ontzorgen door alles van A tot Z voor ze te regelen, ongeacht waar iemand verzekerd is.”

## Alles komt goed

“Persoonlijk contact staat bij mij voorop. U heeft dan ook altijd te maken met hetzelfde aanspreekpunt. Ik hoor regelmatig terug dat mensen dit waarderen en zich er snel door op hun gemak voelen. En dat is ook precies wat ik ermee wil bereiken. Ik wil de mensen een vertrouwd gevoel geven, het gevoel dat ze zich geen zorgen hoeven maken, maar dat alles goed komt. Ik regel het wel!”

Ook een voorregeling behoort tot de mogelijkheden. Hierbij neemt u uw nabestaanden de zorg uit handen en weten zij exact wat uw wensen zijn en wat de eventuele kosten voor de uitvaart zijn.

Margriet werkt als onafhankelijk uitvaartverzorgster met als werkgebied Tilburg en omstreken.

Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen.  
06-10917970



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

# maat



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Margriet van Ingen



Een begrip in Tilburg en wijde omgeving. U kunt hier terecht voor al uw verse vis en luxe visdelicatessen. Onze toonbank is vijf dagen per week gevuld met de mooiste producten om thuis van te genieten. Ook voor een heerlijke lunch bent u bij Omega 3 Vis Boutique aan het goede adres.

# OMEGA 3 VIS BOUTIQUE

Wij zijn Omega 3. Op 7 juni 2022 zijn we Omega 3 gestart, een jonge onderneming die staat voor diversiteit en versheid. Wij hebben 21 jaar ervaring in het vak en daarom kunnen wij de beste producten voor u aanleveren.

Elke dag hebben wij een verfrissend en nieuw assortiment, wat we bereiden in eigen keuken. Wij koken zoals u dat thuis ook zou doen. Conserveermiddelen komen in onze keuken niet voor, op deze manier staan wij voor eerlijke en gezonde voeding.

We denken graag mee met de klant en kijken welke behoefte deze heeft, daar passen wij ons assortiment op



Besterdplein 94, Tilburg  
013 785 9019  
[info@omega3visboutique.nl](mailto:info@omega3visboutique.nl)  
[www.omega3visboutique.nl](http://www.omega3visboutique.nl)

1 maart is het in Nederland  
**nationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.



### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty



BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028  
INFO@ARTINAALS-BEAUTY.NL | ARTINAALS-BEAUTY  
WWW.ARTINAALS-BEAUTY.NL



# Wil jij ervaren hoe jouw jouw huid weer jonger aanvoelt?

Ouder worden, hangende oogleden, rimpels krijgen, kraaienpootjes, ga zo maar door... Je moet er natuurlijk niet aan denken! Helaas krijgt toch iedereen hiermee te maken. Naarmate je ouder wordt, verliest je huid de energie en vernieuwt hij zich langzamer dan voorheen, waardoor de eerste tekenen van veroudering ontstaan.

Gelukkig zijn er tegenwoordig heel wat manieren om huidveroudering te verminderen. Een van die methodes is de Hydradermie Youth-behandeling. De Hydradermie Youth-Behandeling wordt ook wel de 'ster'-behandeling genoemd en is geschikt voor ieder huidtype. Door de behandeling wordt je huid goed gehydrateerd en gevoed, met als gevolg dat huidveroudering verminderd. Dat wil toch iedereen?

### En wat zijn de resultaten...?

- de huid is hersteld en komt minder oud over
- de fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd
- de huid krijgt een lift en ziet er frisser uit

### Wil je het zelf ervaren?

**Maak dan een afspraak via**  
**www.artinails-beauty.nl**  
**of bel 013-5439028.**



Slechts een telefoontje verwijderd van een mooie en gladdere huid.

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.



Wendy van Strien

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

# ALLES ONDER ÉÉN DAK

De hoge kwaliteit van een dealer, maar dan gecombineerd met het gemeedelijke en persoonlijke van een ouderwetse dorpsgarage. Als je daarnaar op zoek bent, moet je bij Bosch Car Service Autohuis Rijen zijn. “Wij staan altijd voor onze klanten klaar”, aldus eigenaar Rob Kuijten. “En we zetten graag dat extra stapje om al onze klanten zo goed mogelijk te helpen.”

Inmiddels doen ze dat bij Autohuis Rijen alweer zo'n 37 jaar, een periode waarin het bedrijf is uitgegroeid tot dé autospecialist van de wijde omgeving. “Wat er ook met je auto is, bij ons vind je alles onder één dak voor jouw gemak. Wij doen alles behalve schade, maar voor de rest is iedereen bij ons meer dan welkom. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe of (jong) gebruikte auto of komt voor onderhoud, een APK-keuring of bijvoorbeeld een bandenwissel inclusief uitlijnen, maakt wat dat betreft niet uit. We nemen voor iedereen uitgebreid de tijd om te zorgen dat al onze klanten naar huis gaan als tevreden klanten.”

## Kwaliteit & topservice

Overigens kunnen ze je bij Autohuis Rijen ook helpen met zaken als het afsluiten van een autoverzekering, pechhulp en private lease. “En doordat wij in onze werkplaats een speciale brug én de benodigde ruimte hebben, kun je bij ons ook terecht met je caravan of camper. Doordat we continu op de hoogte blijven van de nieuwste technieken en ontwikkelingen, weet je bij ons zeker dat je auto, camper of caravan in deskundige en vertrouwde handen is.” En in eerlijke handen, benadrukt Rob. “Bij ons geen verrassingen achteraf! We zeggen altijd eerlijk waar het op staat en denken altijd met je mee over de best mogelijke – en meest betaalbare – oplossing. We staan voor kwaliteit en het leveren van een topservice en op die vlakken doen wij dan ook absoluut geen concessies. Goed moet gewoon goed zijn!”



**BOSCH CAR SERVICE**  
**AUTOHUIS RIJEN**  
 Dé autospecialist van Rijen



# Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.  
Bij voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.



WIJ STAAN AL 40 JAAR  
VOOR U KLAAR MET DE  
LEKKERSTE CHINESE EN  
INDISCHE GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg  
013 - 467 37 07

[www.afhaalcentrumwelkom.nl](http://www.afhaalcentrumwelkom.nl)



## DAGJE UIT SCHRIT\_TMACHER FESTIVAL 2023



Vanuit alle windstreken haalt schrit\_tmacher belangwekkende danskunst naar (Zuid-)Nederland en de Euregio, met een scherp oog voor choreografen die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn. Zoals de naam al zegt – 'schrit\_tmacher' betekent pionier, grensverlegger maar ook pacemaker – schuwt het festival hierbij niet de kans om grenzen van kunstdisciplines op te rekken en nieuwe wegen in te slaan. In 2023 staan van 28 februari tot en met 2 april de danspodia in Heerlen, Aken en Eupen in het teken van een aantal indrukwekkende namen en toonaangevende gezelschappen uit onder andere Canada, Frankrijk en Zuid-Afrika, en van dichters bij huis uit België, Duitsland en Frankrijk.

Kijk voor meer info op  
[www.schrittmacherfestival.nl](http://www.schrittmacherfestival.nl).

## FILMPJE KIJKEN TOEN IK JE ZAG

BINNEN/BUITEN



Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid van Bastiaan een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. **TOEN IK JE ZAG is vanaf 2 maart te zien in de bioscoop.**

## BOEKJE LEZEN KOEKOEKSJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKSJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

# Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

## Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

**TIP**  
Reserveren  
kan via  
[www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



### *Buddy Vedder:*

## ‘Muziek uit de jaren ’70 en ’80 is helemaal mijn ding’

Momenteel trekt Buddy Vedder met de band A Perfect Combination langs de Nederlandse theaters met de show The Legends We’ve Lost. Hierin brengen ze een eerbetoon aan de ons ontvallen muzikale helden van de jaren zeventig en tachtig.

Buddy: “De liedjes zijn onsterfelijk, de zangers helaas niet. En het is aan ons, de generatie erna, om die muziek door te geven.”

Het is 2016 als Buddy een bezoek brengt aan het Amsterdamse Bostheater. A Perfect Combination staat met zangeres Marlayne Sahupala op de planken met de voorstelling The Legends We’ve Lost. “Ik was erg onder de indruk van de show. Na die voorstelling heb ik mijzelf backstage gekletst en Marlayne aangesproken. Ik vertelde haar dat de muziek uit de jaren zeventig en tachtig helemaal mijn ding is. Toen is het balletje gaan rollen”, vertelt Buddy enthousiast.

**PAPLEPEL** Hoewel de 28-jarige zanger en acteur van een andere generatie is, gaat zijn hart sneller kloppen bij het horen van klassiekers als Purple Rain, Hotel California en Beat It. “Het grappige is

dat die muziek uit de jaren zeventig en tachtig komt en ik die tijd dus helemaal niet heb meege-maakt. Maar mijn ouders zijn er dol op. Toen ik opgroeide, stonden die nummers altijd aan. Zo ben ik fan geworden en dat is tot op de dag van vandaag niet veranderd.”

**FEEST DER HERKENNING** Waar Buddy en A Perfect Combination ook optreden, ze merken dat de band tussen publiek en de artiesten intiem is. Buddy: “Het is voor iedereen van die generatie een feest der herkenning. Een trip down memory lane met vele mooie herinneringen aan die tijd.”

**The Legends We’ve Lost is nog tot en met mei in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl.**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



Patisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

## KOM LANGS IN DE WINKEL

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



# BESTEL NU OOK ONLINE!

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP [PATTISSERIEWALTERVANERVEN.NL](http://PATTISSERIEWALTERVANERVEN.NL)





# Een laatste rustplaats in de natuur

Steeds vaker kiezen mensen ervoor begraven te worden midden in de vrije natuur. Dit is mogelijk op een natuurbegraafplaats, zoals natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Deze is gelegen in het gelijknamige natuurgebied, een verborgen parel in het groene hart van Brabant, dat gekenmerkt wordt door een gevarieerd mozaïeklandschap.

“De natuur staat bij ons voorop”, vertelt Karlijn, informatie- en communicatiemedewerker. “Mede door ons partnerschap met Natuurmonumenten maken we eeuwige grafrust in de natuur mogelijk. Zo zorgen we ervoor dat dit gebied altijd natuur blijft. Na de laatste uitvaart wordt het natuurgebied weer aan hen overgedragen, dus je natuurgraf is er voor nu en altijd.”

## Eeuwigdurende grafrust

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide kun je zelf de plaats uitzoeken waar je begraven wilt worden. Dit kan in een kist, mand of een wade. Tevens kan de as of een urn begraven worden, zolang het maar van biologisch afbreekbaar materiaal is. “Een groot deel van de mensen reserveert een plek bij leven. Een laatste rustplaats op Huis ter Heide betekent

eeuwigdurende grafrust. Veel mensen vinden het een prettige gedachte dat hun dierbare nooit de vraag voorgelegd krijgt wat er met het graf moet gebeuren. Voor anderen is het idee weer terug te gaan naar de natuur bepalend voor de keuze voor natuurbegraven.”

## Op jouw manier

Het afscheid is in te vullen op jouw geheel eigen manier. “Je kunt gebruikmaken van de ceremonieruimte, maar het kan ook buiten onder de tarp. We hebben zelfs eens een frietkraam gehad tijdens een afscheid. Het kan allemaal, zolang het gebeurt met respect voor de natuur.” Wat is de persoonlijke drive van Karlijn om dit werk te doen? “Waar je uiteindelijk ook voor kiest, ik vind het belangrijk dat je weet dat natuurbegraven een optie is, zodat je een weloverwogen keuze kunt maken die bij je past.”

‘HET ONTZORGEN  
GEEFT MENSEN RUST’



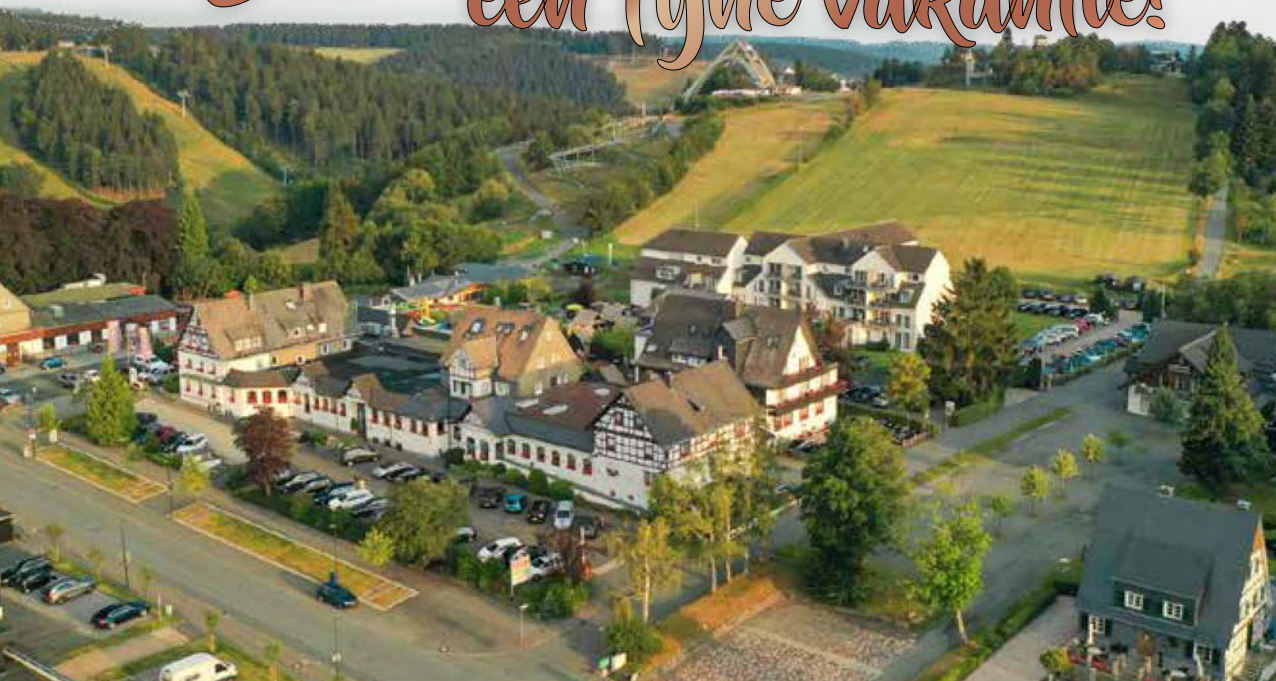
Natuurbegraafplaats Huis ter Heide  
Middelstraat 1, De Moer  
013-3033120  
contact@huisterheide.nl  
[www.huisterheide.nl/bruisendezaken](http://www.huisterheide.nl/bruisendezaken)



Natuurbegraafplaats  
**Huis ter Heide**



# Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



## ● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



## ● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



## ● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



## ● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

**zoover**

"Het was weer fantastisch" ★★  
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



# Het nieuwe verwarmen

Bekijk alle [warmtepompen](#)  
op onze website, en ontdek  
alle [scherpe prijzen!](#)

- Airconditioning
- CV-Ketels
- Warmtepompen



Voor meer info  
Scan de QR-code  
en bezoek onze  
website



[www.byharley.nl](http://www.byharley.nl)

Uw specialist in het nieuwe verwarmen

# Op zoek naar de juiste balans

## Peace of Mind Praktijk voor Massage en Bewustwording

Na het afronden van de HBO opleiding tot Holistisch Energetisch Masseur opende Lizette Beks in 2020 de deuren van haar eigen massagepraktijk in De Reeshof in Tilburg. Je kunt hier terecht voor een klassieke massage, maar bijvoorbeeld ook voor een zwangerschapsmassage en een haptische lichaamsmassage.



“Als je voor het eerst bij mij komt, laat ik je eerst een anamneseformulier invullen”, vertelt Lizette.

“Ik werk vanuit een holistische visie en kijk naar de mens als geheel: fysiek, mentaal én emotioneel. Als je om één of andere reden uit balans bent, kun je klachten ontwikkelen.



Een klacht is daarmee een signaal van je lichaam dat je vertelt dat er iets aan de hand is. Het heeft geen zin alleen de symptomen te behandelen. We gaan dan ook samen op zoek naar de oorzaak van de klachten om optimaal profijt te hebben van de behandeling. Als je de signalen van je lichaam beter leert te begrijpen, ben je ook beter in staat om aan je eigen gezondheid te werken.”

Een heerlijke ontspanningsmassage behoort uiteraard eveneens tot de mogelijkheden! Daar krijg je weer energie van. **Maak nu een afspraak!**



‘EEN MESSAGE IS EEN  
INVESTERING IN JEZELF’

Ridderkerksingel 68, Tilburg | 06-23669600  
info@massagesalonpeaceofmind.nl | [www.massagesalonpeaceofmind.nl](http://www.massagesalonpeaceofmind.nl)



Overweegt u een nieuwe gebitsprothese? Wilt u informatie over een kliekgebit? Is uw huidige kunstgebit toe aan onderhoud of reparatie?

Voor een kunstgebit of kliekgebit, advies, rebasing en reparatie van uw huidige gebitsprothese bent u aan het juiste adres bij Tandtechniek van Beijsterveldt.

# Hoge kwaliteit met een uitstekende nazorg



TANDPROTHETIEK

## EEN NIEUW KUNSTGEBIT OF KLIKGEBIT!

Al meer dan 35 jaar is ons bedrijf in Rijen gevestigd voor het aanmeten en vervaardigen van uw tandprothese. Dat heeft grote voordelen, want de lijnen zijn kort en de onderlinge samenwerking is direct. Onze tandprotheticus Gijs van Campen wordt erkend door alle zorgverzekeraars. Daarom wordt 75% van een bij ons gemaakt kunstgebit door uw zorgverzekering aan u vergoed. Reparaties aan het kunstgebit worden tot 90% vergoed. **Neemt u gerust contact op voor meer informatie.**

## TANDTECHNISCH LABORATORIUM

Met onze ervaring, kennis en liefde voor het vak maken wij al 30 jaar hoogwaardige tandtechnische producten: prothese, kroon- en brugwerk, facings. Al onze werkstukken worden door ons vakopgeleide team met zorg en aandacht gemaakt met behulp en gebruik van de beste materialen in een modern laboratorium.



## TANDARTS

Tandtechnisch laboratorium van Beijsterveldt bedient tandartsen vanuit de gemeente Rijen. Wij bieden u ook de mogelijkheid om uw digitale (mond-)scans naar ons toe te sturen en we werken desgewenst met een digitaal orderbon via Qbridge. Tandtechniek van Beijsterveldt is aangesloten bij de branchevereniging voor de Tandtechniek en heeft tandtechnici in huis, die geregistreerd zijn in het Kwaliteitsregister Tandtechniek en die zich regelmatig laten bijscholen.

info@ttlvanbeijsterveldt.nl | www.ttlvanbeijsterveldt.nl | Stationsstraat 42, Rijen | 0161-227663



Tandtechniek van Beijsterveldt

**MICA ZON ZONNEPANELEN**

# Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

**Interesse (op)gewekt?**  
Vraag naar de voorwaarden via [info@micazon.nl](mailto:info@micazon.nl) of 06-21107721

## Mica Zon adviseert, levert én installeert

"Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden.

Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!" **Nicky ten Bokkel**



## Google reviews

"Vakmannen die afspraak nakomen en topspullen leveren! Bedankt Nicky en Sammy!" ★★★★★ **Angelo Van Hulst**

"Heel professioneel bedrijf met een karakter van Tilburg, en sowieso zeer tevreden met mijn nieuwe systeem. Top!" ★★★★★ **AK**



info@micazon.nl

06-21107721

**WWW.MICAZON.NL**

# Hoera een kitten! Maar wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)

**JONGE  
HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



  
**NIERSTICHTING**  
Je nieren zijn je leven.

LOOKING/GOOD

# Houd je gebit gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG** zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.



Specialty in Sweets and Cakes

Taarten

Gebak

Sweets

Fototaarten voor elke gelegenheid en portemonnee.

Check de QR-code en  
kijk ook eens online.



Jedereen moet  
kunnen genieten  
van zoetheid

Maaïke Verbunt-Pigmans  
Markenstraat 20, Tilburg | 06 - 16823907  
info@sweettable4you.nl | www.sweettable4you.nl



Trimsalon De VachtWacht,  
de trimsalon voor alle huisdieren

Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002 en dierenartsassistent. Behandelingen zijn alleen op afspraak mogelijk. Hierdoor wordt er tijd gereserveerd waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past.



Voor meer informatie kijkt u op  
[www.trimsalondevachtwacht.nl](http://www.trimsalondevachtwacht.nl) of  
volgt u ons op Facebook en Instagram

Deze maand

In de spotlight Jopie



Tilburgseweg 169 Goirle | 06-22 656 432

VOOR PROFESSIONELE ÉN AMATEURFOTOGRAFEN

# De ideale all-in fotografielocatie!

HUUR DE  
ART OF YOU  
STUDIOS  
VANDAAG NOG!

The ART of YOU Studios is een all-in fotografie studio, die bij uitstek geschikt is voor boudoir-, lifestyle-, fashion- en portretfotografie. Met een ruim assortiment apparatuur en accessoires, zeeën van invallend, natuurlijk licht, en maar liefst vijf gethematiseerde fotografiesets, biedt the ART of YOU Studios een unieke werkplek aan zowel beginnende als ervaren fotografen.

Met een totale oppervlakte van 250 m<sup>2</sup> is the ART of YOU Studios een van de grootste all-in fotografiefaciliteiten in de regio. Als je bij ons huurt dan staat de gehele studio tot je beschikking, inclusief een ruim assortiment Elinchrom studioliicht en light modifiers.

Alles wat je nodig hebt, is voorhanden, je hoeft alleen je camera maar mee te brengen. En je huurt al vanaf € 75,- ex btw per uur. Nieuwe huurders krijgen bovendien tijdelijk het eerste uur gratis! \*

DIT IS  
**onze studio**  
VOORZIEN VAN ALLE GEMAKKEN!

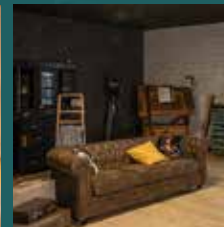
- Aparte visagie- en kleedruimte
- Ontvangst-, crew-, en vergaderruimte met vergadertafel en 6 comfortabele stoelen.
- Keukenblok voorzien van alle gemakken
- Verwarming en koeling middels centraal aircosysteem



Moderne badkamer



Romantische slaapkamer



Dark academia stijl woonkamer



Neutrale (witte) portretstudio



Visagie- en kleedruimte

the  
ART  
of  
YOU

Heuvelstraat 5, Dongen  
06 11 22 18 82  
info@theartofyou.net

\* Eerste uur gratis bij een huurperiode van minimaal 4 uur.

Kijk voor meer info op: [www.theartofyou.net](http://www.theartofyou.net)

# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

**Gordijncentrum**  
by Jan & Claudia

Ruim 45 jaar specialist in

## RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



LIKE US ON  
FACEBOOK  
[www.facebook.com/gordijncentrum](http://www.facebook.com/gordijncentrum)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

# Welkom bij De Vrachtpatser Zakelijk!

Wij verzorgen:

TRANSPORT

MONTAGE

(BEDRIJFS)  
VERHUIZINGEN

OPSLAG

Onze werkzaamheden bestaan uit 50% particuliere klanten, en daarnaast ook 50% bedrijven. De zakelijke klanten willen we ook graag een blik geven op onze dienstverlening!

Wij hebben de mogelijkheden voor uw bedrijf om routes te rijden met de grotere producten zoals (kantoor)meubilair, keukenelementen of pallets met goederen.

Levering is mogelijk per vrachtwagen op onze bedrijfslocatie in Breda voor tijdelijke opslag, formatteren, inhouse montage, warehousing en deelleveringen naar eindgebruikers. We beschikken op locatie over een vrachtwagen-ingang met elektrische heftruck en voldoende ruimte op de verdiepingvloer voor opslag.

Daarnaast bestaat er de mogelijkheid ons team in te zetten op projectmontage of projectinrichting als flexibele schil ter ondersteuning van uw eigen team.

Tevens kunnen we bedrijfsverplaatsingen verrichten met inbegrip van voorraden en kantoren. Wij beschikken over de juiste referenties en een transportnetwerk dat verder gaat dan onze bakwagens, denk hierbij aan open vervoer of een full-truck load voor al uw vraagstukken.

Is uw interesse gewekt, neem dan gerust eens contact op voor de mogelijkheden en tarieven. Wij staan u graag te woord met heldere en korte lijnen.

**De Vrachtpatser**

*De kracht achter de vracht*



[www.devrachtpatser.nl](http://www.devrachtpatser.nl)

06-11431571

De Vrachtpatser

@devrachtpatser

B U D O S H O P  
**TEEJOOS**  
VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

[WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL](http://WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL)

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



**24**  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN?  
Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)

[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)

NOOIT MEER EEN  
**BRUISENDE**  
ACTIE MISSEN?

Schrijf je in  
voor **de nieuwsbrief** op  
[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

Het is hard werken,  
maar wij verkopen alle merken!



EN DAT DOEN WE AL RUIM 15 JAAR

**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | [info@autokafoe.nl](mailto:info@autokafoe.nl) | [www.autokafoe.nl](http://www.autokafoe.nl)



# Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette  
1 eetlepel olijfolie  
2 teentjes knoflook, gehakt  
1 bos broccolistengels  
1 theelepel grof zout  
2 eetlepels geraspte pecorinokaas  
gemalen zwarte peper

## BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.





# PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5				6	1	
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

## 1 jaar-abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website [www.fairytale-festival.nl](http://www.fairytale-festival.nl)



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.dereeshofbruist.nl](http://www.dereeshofbruist.nl).

## WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL

12 • 13 MEI 2023  
KAATSHEUVEL

q a r c y r f u r r h  
t u l m o o a u e y n  
e x e a b t i p v i e  
j l i g v w r r e b t  
w e n g p i y n n r s  
k a d o r n t w e m e  
z s s y i n a s m x i  
i s h l x e l b e x t  
t e o i l n e b n f r  
f v w t f e e s t r a  
f y r h g n i b n y u

festival      fairytale  
winnen      feest  
tickets      eindshow  
evenement      artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.dereeshofbruist.nl](http://www.dereeshofbruist.nl).

**ID. Buzz**

Nú in de showroom



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

**Van Mossel**